

# 3 jours de Pâques Mulhouse-Belfort 2019

## circuits / temps de course / distance effort

Catégories	E1			E2/E3	E2		E3		E1 - E2/E3
	Circuit	Temps estimé	distance effort prévue en km	Circuit	Temps estimé	distance effort prévue en km	Temps estimé	distance effort prévue en km	Niveaux techniques
H21E	A	35	6.8 - 7.2	A	100	19.5 - 20.5	90	17.5 - 18.5	Noir
H21A	Abis	35	6.2 - 6.6	Abis	80	15.0 - 16.0	70	13.0 - 14.0	Noir
H20E				C	70	12.0 - 13.0	60	10.0 - 11.0	Noir
H18	B	35	5.2 - 6.0	B	75	11.0 - 12.0	70	10.4 - 11.0	Noir
H20A									
H35									
D21E	Bbis	35	4.8 - 5.2	Bbis	70	9.5 - 10.5	65	9.0 - 9.8	Noir
H45									
D20E									
D18									
H40	C	35	5.5 - 6.0	C	70	12.0 - 13.0	60	10.0 - 11.0	Noir
D20A	D	35	4.2 - 4.8	D	60	7.2 - 8.2	60	7.2 - 8.2	Noir / Violet
D21A									
D35									
H50	E	35	5.0 - 5.5	E	55	7.5 - 8.2	55	7.5 - 8.2	Noir / Violet
D40	F	35	4.0 - 4.8	F	55	6.8 - 7.8	55	6.8 - 7.8	Noir / Violet
D45									
H55									
H21C*									
D50	G	30	3.0 - 4.0	G	45	4.8 - 5.6	45	4.8 - 5.6	Violet
D55									
D21C*									
H60	G2	30	3.0 - 4.0	G2	45	5.5 - 6.4	45	5.5 - 6.4	Violet
H65									
HVC**									
D60	H	30	2.5 - 3.5	H	40	3.4 - 4.2	40	3.4 - 4.2	Violet
D65									
DVC**									
H70									
D70									
D75									
H75									
H80 et +									
D80 et +									
H16	I	25	4.2 - 4.8	I	55	9.5 - 10.7	55	9.5 - 10.7	Orange
D16	K	25	3.2 - 3.8	K	45	6.0 - 7.0	45	6.0 - 7.0	Orange
Open orange									
H14	L	25	3.8 - 4.5	L	40	6.5 - 7.5	40	6.5 - 7.5	Jaune
D14	Lbis	25	3.0 - 3.8	Lbis	35	4.6 - 5.2	35	4.6 - 5.2	Jaune
Open jaune									
D12	M	20	2.5 - 3.0	M	30	4.5 - 5.0	30	4.5 - 5.0	Bleu
H12									
Open bleu									
D10	N	20	2.5 - 3.0	N	20	3 - 4	20	3 - 4	Vert
H10									
Jalonné	Jal	20	2.5 - 3.5	Jal	25	3 - 4	25	3 - 4	-

\* D21C / H21C: ouvert aux catégories H/D18 à H/D35

\*\* DVC / HVC : ouvert aux catégories H/D40 à H/D55  
catégories Open ouvertent à toutes les catégories

distance effort = distance trait rouge + dénivelé positif  
(+100m de dénivelé = 1km)